

**Parlons
santé
mentale!**



YANNICK NOAH - PARRAIN DU PSYCHODON, PATRICK BRUEL - CHANTEUR ENGAGÉ POUR LE PSYCHODON, DIDIER MEILLERAND - FONDATEUR DU PSYCHODON & COMMISSAIRE GÉNÉRAL FNSM À L'OLYMPIA



Forum de la Santé Mentale 2025-2027 Mental Health Forum

Un mouvement citoyen, fédérateur et solidaire pour lutter contre la stigmatisation des personnes concernées par une maladie psychique.
En partenariat avec les acteurs de la prévention, du soin, de la recherche et des associations dans le champ de la santé mentale.

Les actions de prévention sont un enjeu clé pour la santé mentale en France. Elles sont au cœur des 10 priorités du FNSM face à ce défi majeur de santé publique que représente la santé mentale.

L'Édito de Didier Meillerand

**Fondateur du Psychodon, Commissaire Général du Forum
Santé Mentale (FSM)**

La santé mentale est un pilier de nos vies, mais elle reste trop souvent reléguée au second plan. Depuis 2018, le Psychodon s'engage à changer les regards sur les personnes concernées par une maladie psychique.

Parce que la santé mentale n'est pas qu'une problématique individuelle, mais collective, notre mission est de fédérer les citoyens, les entreprises, les associations et les pouvoirs publics autour d'un même objectif : agir ensemble pour relever ce défi majeur de santé publique, une personne sur cinq souffre d'un trouble psychique au cours de sa vie.





QUI NOUS SOMMES

Notre mission

- Informer et sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale.
- Briser les tabous et encourager la parole autour de la souffrance psychique.
- Mobiliser les acteurs publics et privés autour d'initiatives communes.
- Soutenir les associations de terrain et valoriser les projets innovants.

Nos grandes actions

- Le Psychodon à l'Olympia, grande soirée de sensibilisation diffusée en télévision.
- Le Forum de la Santé Mentale, un lieu de dialogue et de réflexion citoyenne au Palais des Festivals de Cannes.
- Production de spot de destigmatisation radio & télévision
- Les modules de sensibilisation à la santé mentale dans les entreprises
- Les Consultations citoyennes, qui donnent la parole à tous sur les territoires.
- Organisation des marches citoyennes pour la santé mentale
- TransMentale, l'événement dédié à l'innovation en santé mentale.

Quelques chiffres

- Création : 2018
- +100 partenaires et associations mobilisés
- 400 000 téléspectateurs au quart d'heure moyen pour le Psychodon à l'Olympia
- Des centaines de citoyens impliqués dans les consultations citoyennes
- +50 stars pop engagées
- Une présence nationale à travers des forums, événements et campagnes



PHOTOGRAPHIE - MAUD BERNOS

**Parlons
santé
mentale!**



YANNICK NEUDER - MINISTRE DE LA SANTÉ PRÉSENT AU FNSM 2025

Le Psychodon, Le Forum National de la Santé Mentale

LA PRESSE EN PARLE

UN MOUVEMENT QUI FAIT ENTENDRE LA SANTÉ MENTALE PARTOUT EN FRANCE

Diffusion TV / Antennes nationales

France Télévisions (France 2, France 3, France 5)
Groupe Canal+
CNews (culture, santé, mobilisation)
RTL et Europe 1
Sud Radio (émission spéciale)
France Inter (Journal 13h)



Presse écrite / Médias en ligne

20 Minutes (Les Français ne donnent pas pour la santé mentale)
Slate (La psychothérapie reste un luxe)
Ouest France (reportages régionaux)
Le Progrès, La Montagne, Nice Matin, Santé Mentale, Cosmopolitan,
Psychologies Magazine, etc.



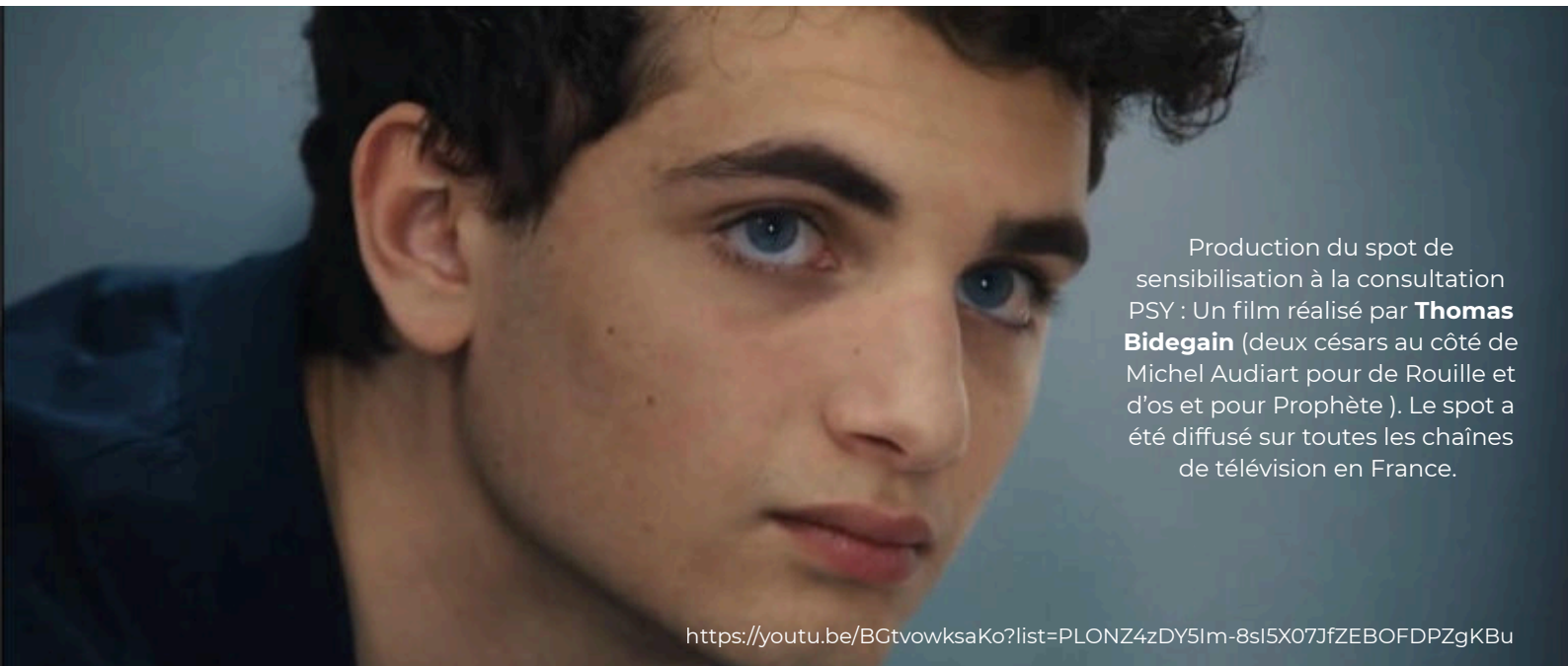
Reportages & Sensibilisation

Reportages TV sur la destigmatisation des troubles psychiques
Mises en lumière des marches citoyennes et de l'Olympia

Le Psychodon, Le Forum National de la Santé Mentale

LA PRESSE EN PARLE UN MOUVEMENT QUI FAIT ENTENDRE LA SANTÉ MENTALE PARTOUT EN FRANCE

Les spots du Psychodon à la télévision : des messages impactants et des réalisateurs aux talents exceptionnels et d'une générosité sans limite !



Production du spot de sensibilisation à la consultation PSY : Un film réalisé par **Thomas Bidegain** (deux césars au côté de Michel Audiart pour de Rouille et d'os et pour Prophète). Le spot a été diffusé sur toutes les chaînes de télévision en France.

<https://youtu.be/BGtvowksaKo?list=PLONZ4zDY51m-8sI5X07JfZEB0FDPZgKBu>

Au même moment **co - production de la plateforme MONSHAREPSY** pour prendre rendez-vous avec un psychologue à travers les territoires : <https://www.monsharepsy.org>



“La Santé Mentale ce n'est pas que dans la tête”, un film réalisé par **Sidney VAN WICHELEN** (3ème Directeur aux Lions de Cannes en 2002)

<https://youtu.be/RBH8eksWnqM>

Le Psychodon

ET SES ÉVÈNEMENTS

DES ÉVÈNEMENTS POUR
MOBILISER, INSPIRER ET AGIR

Le Psychodon à l'Olympia

Depuis 2019, le Psychodon investit chaque année la scène mythique de l'Olympia pour une grande soirée solidaire dédiée à la santé mentale. Cet événement unique mêle musique, témoignages et sensibilisation afin de changer le regard sur les troubles psychiques.

- 2019 : première édition marquée par la création de l'hymne "C'est une histoire de fou" et les performances de Yannick Noah, Olivia Ruiz, Dave, Chimène Badi et Les Fatals Picards.
- 2020 : sous le thème "Tous fragiles, tous concernés", malgré la pandémie, l'événement rassemble Kendji Girac, Wejdene et Bénabar pour rappeler l'importance du lien social.
- 2021 : retour d'une soirée festive et engagée avec Julien Clerc, Patrick Bruel, Kendji Girac et Lio, autour de la prévention et de la recherche.
- 2023 : cinquième édition éclectique avec Yannick Noah, Bilal Hassani, Christophe Willem, Marina Kaye, Pomme, Dave, Hatik et Lord Esperanza, célébrant la santé mentale comme une cause commune.

Le Psychodon à l'Olympia, grande soirée de sensibilisation diffusée en télévision, rassemble plus d'1,5 million de téléspectateurs et contribue à faire de la santé mentale une grande cause nationale.



PHOTOGRAPHIES - MAUD BERNOS



CLAUDIO - CHANTEUR ENGAGÉ POUR LE PSYCHODON À L'OLYMPIA



YANNICK NOAH - PARRAIN DU PSYCHODON À L'OLYMPIA

Le Psychodon

DES ÉVÈNEMENTS POUR
MOBILISER, INSPIRER ET
AGIR

Le Forum de la Santé Mentale au Palais des Festivals de Cannes

Faire émerger les solutions de demain vers
la psychiatrie du futur :

Organisé par le Psychodon, le Forum de la
Santé Mentale est un rendez-vous annuel
qui réunit citoyens, associations,
professionnels du soin et institutions
autour d'un même objectif : penser
collectivement les politiques de santé
mentale en France.

Nourri par les consultations citoyennes
menées dans tout le pays, le Forum
valorise la parole du terrain et transforme
les expériences vécues en propositions
concrètes.

Au programme :

- Tables rondes, témoignages et ateliers participatifs
- Restitution des contributions locales
- Présentation d'un socle de recommandations remis aux décideurs publics

Véritable espace de dialogue national, le
Forum met en lumière la diversité des
acteurs engagés et favorise une approche
plus humaine, inclusive et participative
pour la santé mentale de tous.

Faire entendre toutes les voix, pour mieux
soigner et mieux comprendre.



FSM 2025



BORIS CYRULNIK AU FSM 2025



Le Psychodon

DES ÉVÈNEMENTS POUR
MOBILISER, INSPIRER ET
AGIR

Transmentale : L'innovation au service du soin

Événement créé par le Psychodon pour valoriser les innovations françaises en santé mentale.

En 2025, trois projets ont été récompensés pour leur impact : Psy4Kids, EOS et Alcediag.

Une initiative qui met en avant la créativité, la technologie et la recherche au service du mieux-être psychique.

En avril 2026 : L'IA et la santé mentale.

En juin 2026, : le Burn Out.

Les consultations citoyennes

Organisées dans toute la France, ces rencontres donnent la parole aux citoyens, familles, soignants et associations.

Chaque consultation est un espace d'écoute et de co-construction, qui permet d'identifier les besoins, les attentes et les leviers d'action pour une meilleure prise en charge.

En 2025, plus de 10 villes ont accueilli ces échanges, de Bordeaux, Toulouse, à Nice, en passant par Saujon, Tours et Draguignan...

Pour participer, aux consultations citoyennes sont en lignes sur **psychodon.org**



CHRISTINE VILLELONGUE - COORDINATRICE NATIONALE DU FNSM AU TRANSMENTALE 2025
LAURÉATS TRANSMENTALE 2025: ALEXANDRA PIEUX, CAMILLE PERROTTE, EMMANUEL MULIN

Participez aux consultations
citoyennes pour la santé
mentale près de chez vous !

30 SEPTEMBRE
BORDEAUX

03 OCTOBRE
TOULOUSE

07 OCTOBRE
TOURS

14 OCTOBRE
DRAGUIGNAN

Qu'elles sont vos attentes ?
Quelles sont vos propositions ?

Le Psychodon

PARTAGER, SENSIBILISER,
TRANSMETTRE

50 Chansons sur la santé mentale - Didier MEJLLERAND aux éditions Erès

Avec 50 chansons pour la santé mentale, Didier Meillerand explore le lien intime entre musique et bien-être psychique. À travers cinquante titres emblématiques, il interroge notre rapport aux émotions, à la résilience, à la solitude ou à la joie — autant de thèmes qui résonnent avec l'expérience de la santé mentale.

Préfacé par Lio et postfacé par Patrick Ben Soussan, ce livre mêle culture populaire et réflexion sociétale.

Il montre comment la chanson peut devenir un outil universel de sensibilisation, de prévention et de dialogue autour de la santé mentale.

Un livre partage (dont les bénéfices sont reversés au Psychodon) à la croisée de la culture pop et de l'engagement, fidèle à la mission du Psychodon : changer le regard sur la santé mentale et en faire une cause commune.

... à 5
été à résoudre la solution

PATRICK BRUEL - CHANTEUR ENGAGÉ POUR LE PSYCHODON À L'OLYMPIA

Didier Meillerand

50 CHANSONS POUR LA SANTÉ MENTALE



erès

Psychodon
Agir pour la santé mentale

Le Psychodon

PARTAGER, SENSIBILISER,
TRANSMETTRE

Podcast L'Actu En Tête - Didier MEILLERAD & Fabrice PASTOR

L'actualité vue à travers le prisme
de la santé mentale

Chaque semaine, Didier
Meillerand et Fabrice Pastor
décryptent l'actualité — politique,
sociale, économique ou culturelle
— sous l'angle de la santé mentale.

À travers leurs échanges, ils
analysent comment les
événements du monde
influencent nos émotions, nos
comportements et notre équilibre
psychique collectif.

Un regard différent sur l'info, à la
croisée du journalisme, de la
réflexion et du discernement sur
l'actualité.

Disponible sur Spotify, Deezer,
Acast, Amazon Music, Apple
Podcast et Google Podcast.

Parce que comprendre le monde,
c'est aussi prendre soin de soi.



DIDIER MEILLERAND - FONDATEUR DU PSYCHODON ET COMMISSAIRE
GÉNÉRAL DU FORUM NATIONAL DE LA SANTÉ MENTALE



INFLUENCEUR
TOP 10 - 220 000
ABONNÉS

FABRICE PASTOR - NEUROPSYCHOLOGUE CONFÉRENCIER ET AUTEUR

Le Psychodon

EN CHIFFRE

UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE EN LIGNE

- +40 000 abonnés sur les réseaux sociaux
- +10 millions de vues cumulées sur les contenus digitaux 2024-2025
- +5 000 abonnés à la newsletter Psychodon

UN PUBLIC ENGAGÉ

- +1,5 million de téléspectateurs pour le Psychodon à l'Olympia sur C8
- 2 000 spectateurs en moyenne présents dans la salle chaque année
- +80 artistes et personnalités engagés depuis 2019
- 3 lauréats récompensés lors de TransMentale

UNE MOBILISATION NATIONALE

- Création : 2018
- 6 éditions du Psychodon à l'Olympia (2018-2023)
- 1 Forum de la Santé Mentale chaque année depuis 2024 au Palais des Festivals de Cannes
- 15 consultations citoyennes organisées en 2025
- +30 villes mobilisées autour des actions du Psychodon

UNE PRÉSENCE FORTE DANS LES MÉDIAS

- 48 passages radio sur Europe 1 (campagne 2025)
- Présence médias : C8, France Télévisions, NRJ Group, Canal+, France Info, France Inter, Europe 1, RTL
- +2,5 millions de vues sur la campagne digitale Europe 1
- +100 retombées presse nationales et locales chaque année



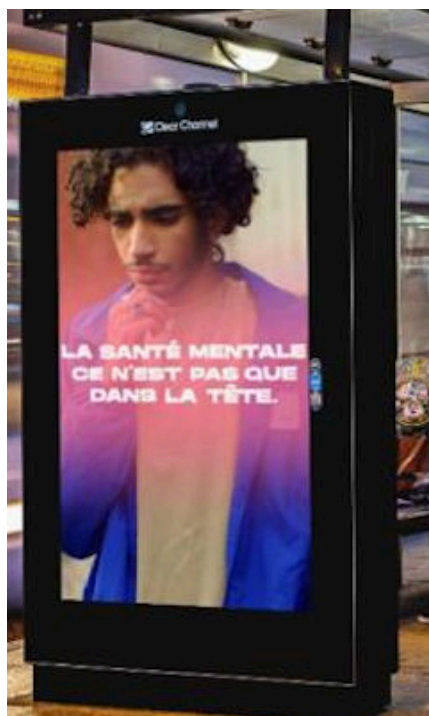
Le Psychodon

EN CHIFFRE

RETOUR SUR LA CAMPAGNE "CE N'EST PAS QUE DANS LA TÊTE"

Au global, la campagne remonte de très bonnes performances avec **100% du coupon de 10K€ investi**. Nous avons touchés **2,9M de personnes** uniques avec plus de **5,2M impressions** et **1,1M d'engagement** sur les posts. Les Films boostés ont généré au global **1M de vidéos vues** (3sec minimum) qui se sont cumulées sur les vues organiques. Facebook est la plateforme qui a été privilégiée par l'algorithme où l'audience s'est montrée plus appropriée et pertinente, avec **790K vidéo vues** sur le post et **806K engagements**. Instagram s'est également montré performant comme plateforme avec **275K vidéo vues** sur le reels, **278K engagements** et surtout un **taux de complétion à 8%**, supérieur à Facebook à **5%** [benchmark Sisley des 3 derniers mois : 6%].

Les STORY QUIZZ, ludiques et engageantes, remontent de très bonnes performances, très similaires avec **1,4M d'impressions** générées sur chacune mais nous pouvons cependant observer que le Quizz PRENDRE SON PIED remonte un volume de réponses légèrement supérieur avec **23,8K Réponses** versus **20,9K** pour le Quizz PLEINS LE DOS. Nous constatons aussi que **77%** des personnes votantes ont cliqué sur la mauvaise réponse ! Contre seulement **22%** de bonnes réponses. Nous remontons également **1,4K clics** lien redirigeant dans l'Instant Experience, avec un temps passé moyen de **06 seconde 62** dans les Instant Experience (qui contenaient les détails des bonnes réponses et la redirection sur site)



Le Psychodon

LES GRANDES PRIORITÉS 2025-2027

- Renforcer la parole citoyenne à travers des consultations citoyennes ainsi que la deuxième édition du Forum de la Santé Mentale 2026.
- Amplifier la visibilité nationale via des partenariats médias et culturels.
- Soutenir la recherche et l'innovation, notamment avec TransMentale 2026.
- Poursuivre le dialogue avec les décideurs publics, afin d'ancrer la santé mentale comme grande cause sociétale durable.



12
MILLIONS
DE PERSONNES CONCERNÉES

Psychodon
Agir pour la santé mentale



Le Psychodon

LES GRANDES PRIORITÉS 2025-2027

LE FORUM DE LA SANTÉ MENTALE

Déclarée "Grande cause nationale de l'année 2025", cinq ans après la pandémie du Covid-19, la santé mentale a monté les marches du Palais des congrès et des Festivals de Cannes, à l'occasion des rencontres du Forum de la Santé Mentale, le vendredi 11 avril 2025. Et après la grande cause nationale en demie teinte ? Au programme du FSM : 10 priorités pour la santé mentale qui structurent un vaste projet de consultations citoyennes, sur toute l'année de 2025 et les premiers mois de 2026 en métropole et en outre-mer. Les 10 groupes de travail sont également à la tâche sous la houlette d'un coordinateur scientifique. Les rencontres TransMentale permettent d'aller au-devant de sujets majeurs comme l'innovation, l'IA, la prévention, le soin, elles alimentent également le FSM.

L'AMBITION DU FORUM DE LA SANTÉ MENTALE

Étayé par les consultations citoyennes sur les territoires et en numérique, par les travaux des groupes, par les événements, TransMentale, nous souhaitons élaborer le socle de référence de la santé mentale pour les années à venir avec en ligne de mire l'élection présidentielle de 2027. A l'aune de laquelle sera formulé un ensemble de propositions d'actions efficaces et opérationnelles :

F ●

S ●

M ●

Faisons de la
Santé Mentale

Grande cause nationale 2025

Forum de la Santé Mentale

Le Psychodon

FORUM DE LA SANTÉ MENTALE

PALAIS DES FESTIVALS DE CANNES, 18 ET 19 OCTOBRE 2026

L'édition 2026 du Forum de la santé mentale se veut toujours plus proche des préoccupations majeures qui orchestrent notre santé mentale dans nos sociétés contemporaines.

The 2026 edition of the Mental Health Forum aims to be ever more aligned with the major issues shaping mental health in our contemporary societies.

Les coordinateurs scientifiques du forum de la santé mentale constituent des temps d'échanges où l'on peut tout comprendre. Pas de discours aux langages techniques ou médico-médical.

The Forum's scientific coordinators design discussion spaces where everything is accessible. No technical jargon. No medico-medical language.

Les personnes concernées sont au cœur des questions car nous souhaitons être tous mobilisés pour faire bouger les lignes de la santé mentale au service de l'intérêt général.

People with lived experience are placed at the center of every discussion, because our goal is to mobilize everyone to advance mental health in the name of the public interest.

Le 18 octobre, un temps de table ronde et d'échange sera consacré à la santé mentale des plus jeunes : grandir en bonne santé mentale.

On October 18, a roundtable and discussion will focus on the mental health of young people: growing up mentally healthy.

Les enfants et les adolescents sont vulnérables. Leurs fragilités sont des forces pour les adultes qu'ils deviendront si elles sont accompagnées et soignées si besoin.

Children and adolescents are vulnerable. Their fragilities can become strengths in adulthood when they are supported and treated when necessary.

Quelle peut être la pédopsychiatrie du futur ?

What could child psychiatry look like in the future?

Nous partageons un grand goûter des délices d'ici et d'ailleurs.

We will share a large communal snack featuring delights from here and elsewhere.

Le soir, la projection du film **LES RÊVEURS** apporte un éclairage sur la prévention en matière de santé mentale des plus jeunes.

*In the evening, the screening of **LES RÊVEURS** will shed light on mental-health prevention for young people.*

Isabelle Carré et des experts nous partagent leurs regards et alimentent le débat avec les familles.

Actress Isabelle Carré and several experts will share their perspectives and enrich the discussion with families.

Le 19 octobre, comme lors de la précédente édition, des conférences, des keynotes, des ateliers et des rencontres avec les associations du champ de la santé mentale animent la journée.

On October 19, as in previous editions, the day will be filled with conferences, keynotes, workshops, and meetings with mental-health organizations.

Nous retrouvons des temps d'échanges comme la santé mentale à tous les âges de la vie, la santé mentale et le travail, la santé mentale par le lien aux autres car le lien social est lien de soin.

We will revisit key themes such as mental health at every stage of life, mental health in the workplace, and mental health through human connection, because social bonds are bonds of care.

Nous créons des **temps d'échanges** nécessaires face à notre actualité comme la santé mentale et l'IA, la santé mentale et les influenceurs, la santé mentale et les thérapies familiales, la santé mentale et les thérapies brèves : les TCC.

*We will also host **essential discussions on current issues**: mental health and AI, mental health and influencers, mental health and family therapy, and mental health and brief therapies such as CBT.*

Aussi, une rencontre sur les addictions aux produits de synthèse et aux comportements à risques comme avec les gaz hilarants.

There will also be a session addressing addictions to synthetic substances and high-risk behaviors, including the misuse of nitrous oxide.

Vous avez dit politique ?

Did someone say politics?

Nous présenterons le **livre bleu blanc rouge** de la santé mentale pour faire nation de ce défi majeur de santé publique.

*We will present **the tricolor Mental Health Charter** as a national call to action on this major public-health challenge.*

Il sera remis aux candidats à la présidence de la République française et aux maires de France.

It will be submitted to the candidates for the French presidency and to mayors across the country.

Nous le porterons auprès des institutions européennes.

We will also bring it to European institutions.

Le **Palais des Congrès et des Festivals de Cannes** déploie une raison d'être : accueillir le monde.

*The **Palais des Congrès et des Festivals de Cannes** carries a clear mission: welcoming the world.*

En cohérence, le Forum de la santé mentale accueille cette année des personnalités venues d'autres pays pour nous apporter leurs opinions et leurs cultures sur la santé mentale.

In that spirit, the Mental Health Forum will welcome voices from other countries who will share their perspectives and cultural approaches to mental health.

Nous allons à la rencontre des innovations pour la santé mentale : quels soins pour demain ? Quels sont les espoirs ?

We will explore innovations in mental health: what will care look like tomorrow? What hopes lie ahead?

Nous souhaitons montrer ce qui peut transformer la santé mentale des générations à venir avec TransMentale.

With TransMentale, we aim to highlight what can truly transform the mental-health landscape for future generations.

Et, nous découvrons la Mental Tech.

And we will discover Mental Tech.

Le Psychodon

LES GRANDES PRIORITÉS 2025-2027

LE LIVRE BLEU BLANC ROUGE DE LA SANTÉ MENTALE

Nous, collectif d'acteurs associatifs engagés dans le champ de la santé mentale, coordinateurs scientifiques du FSM, psychiatres issus de toutes les régions du pays, nous faisons le vœu que collectifs, organisations professionnelles, mécènes, entreprises, toutes les bonnes volontés au service de l'intérêt général pour les personnes concernées par une maladie psychique investissent le débat national et la délibération collective. Nous souhaitons que tous puissent participer aux travaux du FSM dans un esprit fédérateur et caritatif. Rejoignez-nous ! En effet, les troubles psychiques touchent près d'1/5 de la population, soit 13 millions de Français. Que nous vivions en métropole ou en outre-mer, en zone urbaine ou rurale, la santé mentale nous concerne toutes et tous, à tous les âges de la vie, à titre individuel et collectif. Nous lançons donc un appel à chacun de nos concitoyens afin qu'il se saisisse de ce défi majeur de santé publique en partageant directement ses attentes et ses propositions sur le site du Psychodon. (Vous avez la possibilité de compléter les formulaires de consultations citoyennes sur chacune des 10 priorités pour la santé mentale) Nous mettons en œuvre un dispositif méthodologique d'une envergure inédite afin de bâtir un socle programmatique solide. Il est nécessaire que le livre bleu blanc rouge de la santé mentale soit ancré aussi bien dans une forte légitimité citoyenne que par une vision structurante et structurée en préconisations chiffrées, concrètes et opérationnelles.

BORIS CYRULNIK ET GUILLAUME FOND POUR EUROPE 1 FSM 2025



Le Psychodon

LES GRANDES PRIORITÉS 2025-2027

LE LIVRE BLEU BLANC ROUGE DE LA SANTÉ MENTALE

Afin de répondre à cette urgence de santé publique, nous avons fait le parti-pris de décliner notre feuille de route en **10 priorités thématiques** stratégiques:

Un focus sera consacré à **l'IA et la santé mentale** dans le périmètre de la psychiatrie du futur et à la prévention. Un cycle de consultations citoyennes sera consacré à la **pédopsychiatrie**, afin de replacer les premiers concernés au cœur du dialogue. Cette démarche associera consultations citoyennes et institutionnelles, déployées sur l'ensemble du territoire — en métropole et en outre-mer — pour refléter la diversité des réalités locales. Les **contributions recueillies** nourriront le Livre Bleu Blanc Rouge de la Santé Mentale, véritable socle de référence qui sera présenté aux candidats à **l'élection présidentielle de 2027**, aux maires et aux acteurs économiques.

La prévention est un axe majeur qui sera en trame de fond de la globalité du livre bleu blanc rouge de la santé mentale : **Christine Villelongue**, Président de France Dépression, coordonne un groupe de travail : la prévention des troubles dépressifs ; Un focus sera consacré à l'IA et la santé mentale dans le périmètre de la psychiatrie du futur et un TransMentale spécifique se déroule à l'**Agence Numérique en Santé**.

Enfin, un cycle de consultations aborde une priorité de santé publique qui concerne toutes les familles : la pédopsychiatrie. **Emmanuel Mulin**, psychiatre, fondateur de PSY4KIDS, lauréat TransMentale innovation coordonne cette publication vers des propositions concrètes ;

L'objectif : faire de la santé mentale une priorité nationale, portée par une légitimité citoyenne, une vision partagée et une action durable pour garantir à chacun un accès équitable à des soins de qualité. Nous souhaitons que tous puissent participer aux travaux du FSM dans un esprit fédérateur et caritatif. Rejoignez-nous !

La santé mentale,
le sport et l'activité
physique adaptée

La santé mentale
et le monde
judiciaire

La santé mentale à
tout âge

La santé mentale :
un défi majeur de
santé publique

La santé mentale et
les addictions

La santé mentale et
recherche

La santé mentale et les
troubles du
neurodéveloppement

La santé mentale,
lien social, liens de
soins

La santé mentale et
travail

La santé mentale et
les villes

Le Psychodon

LES GRANDES PRIORITÉS 2025-2027

LES COORDINATEURS SCIENTIFIQUES DU FSM

Christine Villelongue, “GT La prévention pour la santé mentale” - Coordinatrice nationale du FSM, Présidente de France Dépression.

Fabrice Jollant, “GT Lien social, lien de soin” - Professeur de Psychiatrie et chercheur, Président de l'Union Nationale de Prévention du Suicide (UNPS).

Alexis Bourla « GT la santé mentale et la recherche », Psychiatre, Hôpital Saint Antoine, Paris ; Président des Jeunes Médecins d'IDF, co-fondateur de Neurostim.

Pascal Mariotti « GT La santé mentale et l'accès aux soins » Président de l'Association des établissements publics de santé mentale (AdESM) – Directeur du Vinatier, Psychiatrie Universitaire – Lyon Métropole.

Amine Benyamina « GT La santé mentale et les addictions », professeur à l'Université Paris-Saclay, hôpital Paul Brousse, APHP, Villejuif.- Professeur de psychiatrie et d'addictologie, hôpital Paul Brousse.

Jérôme Palazzolo « GT La santé mentale, le sport et l'activité physique adaptée » Professeur de psychologie médicale, psychiatre à Nice, champion du monde de tractions sur barre fixe.

Adrien Chignard « GT La santé mentale et le travail » - Psychologue du travail – Fondateur de Sens et Cohérence.

Marc Fillatre “GT La santé mentale en famille, les situations ou les genres : c'est quoi la thérapie familiale”, Psychiatre, Expert thérapie familiale, Tours.

Fabrice Pastor “La santé et les troubles du neurodéveloppement”, Neuropsychologue, formateur, conférencier, auteur, directeur de l'Institut IRLES.

Emmanuel Mulin, “GT La santé mentale et les enfants, les jeunes”- Psychiatre, Hôpital de jour, la Crau.

Bertrand Fougère, “GT La santé mentale et les seniors”, Professeur gériatre au CHRU de Tours

Ils participent aux travaux du FSM :

Guillaume Fond Psychiatre à l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille au Centre d'Étude et de Recherche sur les Services de Santé et la Qualité de vie (CEReSS) de la faculté de médecine de Aix-Marseille secteur Timone.

Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Hôpital Saint Antoine, Paris.

Toutes les forces vives associatives du FSM sont également mobilisées comme le Collectif **CNIGEM**, **PROMESSE**, **Dites je suis là**, **Addict aide**, **Monalisa**, **Prisme**, **Astrée**, la **Fédération des liens sociaux**, le collectif **Union Nationale pour la Prévention du Suicide** ...

Le Psychodon

LES PARTENAIRES ET LES SOUTIENS ENGAGÉS



Le Psychodon

SOUTENIR C'EST AGIR

ENSEMBLE FAISONS AVANCER LA SANTÉ MENTALE

Participer au Psychodon, c'est contribuer à un mouvement national qui agit chaque jour pour changer le regard sur la santé mentale.

Vos dons permettent de soutenir notre plaidoyer, aider les associations, accompagner les familles, et favoriser la prévention partout en France.

Pourquoi faire un don ?

le Psychodon agit aux côtés de nombreux partenaires pour :

- Aider les personnes concernées et leurs proches à mieux vivre au quotidien.
- Encourager les initiatives de terrain : groupes d'entraide mutuelle (GEM), actions locales, sensibilisation.
- Valoriser les associations engagées comme L'UNAFAM, Promesse, et bien d'autres membres du réseau Psychodon.

Défiscalisation

Vos dons au Psychodon ouvrent droit à une réduction d'impôt :

- 66 % du montant du don pour les particuliers (dans la limite de 20 % du revenu imposable).
- 60 % du montant du don pour les entreprises (dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaires).

Comment donner ?

Faites un don directement sur le site du Psychodon :

www.psychodon.org/faire-un-don

Vous pouvez aussi soutenir directement :

- Les organisations bénéficiaires du FNSM sur **<https://www.psychodon.org/fnsm-les-beneficiaires/>**
- Les associations solidaires des personnes concernées et des aidants.



AMINE BENYAMINA-SPECIALISTE EN ADDICTOLOGIQUE, DIDIER MEILLERAND-COMMISSAIRE GÉNÉRAL FNSM, DAVID LISNARD-MAIRE DE CANNES AU FNSM 2025



FNSM 2025

**Parlons
santé
mentale!**



FNSM 2025

Le Psychodon

CONTACTS

CONTACTS PRINCIPAUX

Didier Meillerand
Fondateur du Psychodon
Commissaire Générale du FSM
didier.meillerand@psychodon.org
06 37 48 77 67

Christine Villelongue
Coordinatrice nationale du FSM
christine.villelongue@psychodon.org
06 09 70 28 16

SERVICE COMMUNICATION

communication@psychodon.org
www.psychodon.org
Siège : Paris, France
Prosperfun Agency
bonjour@prosperfun.com

RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : [@Psychodon](#)
X (Twitter) : [@Psychodon](#)
Instagram : [@psychodon_org](#)
LinkedIn : [Psychodon](#)
YouTube : [Psychodon – Agir
pour la santé mentale](#)

Le Psychodon

GROUPE DE PILOTAGE FSM

COORDINATION NATIONALE FNSM-PACA

CHRISTINE VILLELONGUE

Présidente de France Dépression

COORDINATION SCIENTIFIQUES DU FSM

CLOTILDE VIZARD

Secrétaire Générale de l'ADESM

COMMISSAIRE GÉNÉRAL DU FORUM DE LA SANTÉ MENTALE

DIDIER MEILLERAND

Président de l'association Psychodon

COORDINATION DES AFFAIRES PUBLIQUES

YANN MASSART

Délégué Général, Dites Je Suis Là

COORDINATION DES RELATIONS AVEC LES FAMILLES ET LES AIDANTS

BRIGITTE et FRANÇOIS BILLAUD

Présidents de l'association Promesses

COORDINATION DES RELATIONS AVEC LES TERRITOIRES

GHISLAINE DESSEIGNE

Vice-Présidente de la Fédération Française pour les liens
sociaux

COORDINATION AVEC LE VILLAGE DES ADDICTIONS

CHRISTELLE CROS

Déléguée Générale Addict'Aide



NE RATEZ RIEN



Le Psychodon

DEVENIR MÉCÈNE

DEVENIR MÉCÈNE ANNUEL ET SOUTENIR :

L'écosystème sur notre approche 360°, site, RS, événements, plaidoyer, podcast : 60 KE

Une thématique du livre bleu blanc rouge de la santé mentale et la communication associée au groupe de travail, site, RS, événements :
15 KE.

Ces dons sont assujettis à la défiscalisation à hauteur de 60 % et donnent lieu à l'établissement d'un CERFA.