

Appel aux consultations citoyennes : 10 priorités pour la santé mentale.

Déclarée “Grande cause nationale de l’année 2025”, cinq ans après la pandémie du Covid-19, la santé mentale monte les marches de la déstigmatisation dans notre société. C’est au Palais des congrès et des Festivals de Cannes, que se sont déroulées, le 11 avril, les rencontres du Forum National de la Santé Mentale. Les consultations citoyennes du FNSM sur les 10 priorités pour la santé mentale se poursuivent toute l’année sur le net et à travers les territoires de France.

Notre ambition : élaborer le socle de référence de la santé mentale pour les années à venir avec en ligne de mire l’élection présidentielle de 2027, à l’aune de laquelle sera formulé un ensemble de propositions d’actions efficaces et opérationnelles. Nous, collectif d’acteurs associatifs engagés dans le champ de la santé mentale, coordinateurs scientifiques du FNSM psychiatres et soignants, issus de toutes les régions du pays, appelons nos millions de concitoyens, partout sur les territoires, à investir le débat national et la délibération collective. Les troubles psychiques touchent près d’1/5 de la population, soit 13 millions de Français. Que nous vivions en métropole ou en outre-mer, en zone urbaine ou rurale, la santé mentale nous concerne toutes et tous, à tous les âges de la vie, à titre individuel et collectif. Nous lançons donc un appel à chacun de nos concitoyens afin qu’il se saisisse de ce défi majeur de santé publique en répondant directement à deux questions sur les 10 priorités pour la santé mentale : quelles sont vos attentes ? Quelles sont vos propositions ? Vous avez la possibilité de compléter les formulaires de consultation sur le site du Psychodon sur chacune des 10 priorités.

Nous mettons en œuvre un dispositif méthodologique d’une envergure inédite afin de bâtir un socle programmatique solide. Il est nécessaire qu’il soit soutenu aussi bien par une forte légitimité citoyenne que par une vision structurante et structurée en préconisations chiffrées, concrètes et opérationnelles. Afin de répondre aux urgences dans le champ de la santé mentale et de la psychiatrie, nous avons fait le parti-pris de décliner notre feuille de route en 10 priorités stratégiques: ● “La santé mentale, le sport et l’activité physique adaptée”; ● “La santé mentale et le monde judiciaire” ● “La santé mentale et les addictions”; ● “La santé mentale et recherche” ; ● “La santé mentale à tout âge” ; ● “La santé mentale et les troubles du neurodéveloppement”; ● “La santé mentale : défi majeur de santé publique”; ● “La santé mentale et travail”; ● “La santé mentale et les villes”; ● “La santé mentale, lien social, liens de soins”. Un focus spécifique sera consacré à la santé mentale des soignants, qui sont en première ligne. Parce que nous estimons que les premiers concernés doivent être les premiers consultés, notre démarche articulera ensemble consultation citoyenne et consultation institutionnelle, sur le temps long.

Clairement, notre objectif est d’ouvrir le débat à toutes les parties prenantes de la santé mentale en conférant une égale dignité, une égale représentativité et une égale légitimité à leur parole respective : citoyens concernés par un trouble psychique ou pas, proches ou aidants, soignants, psychiatres, chercheurs, experts, que cela soit sur le terrain ou dans les

lieux de soin, qu'ils soient publics, privés ou associatifs. De la même manière, un tel forum ne peut faire fi de la diversité des réalités territoriales. Jusqu'au mois de décembre, les consultations citoyennes et institutionnelles se déploieront donc dans les 13 régions métropolitaines ainsi que dans les départements et régions d'outre-mer. Rassemblons-nous également en grand nombre lors des marches citoyennes pour la santé mentale, les jeux des UMD, le 19 et 20 septembre prochain, dans les parcs et jardins de toute la France, en partenariat avec SOS Amitié et l'AdESM, pour lutter contre la stigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques.

Ces larges consultations citoyennes déployées dans les territoires feront l'objet d'un corpus de recommandations prioritaires et opérationnelles. Le livre bleu, blanc, rouge de la santé mentale, véritable socle de référence, sera remis au Président de la République, au Premier ministre, aux élus, ainsi qu'aux candidats à l'élection présidentielle de 2027. Notre vision est fondée sur un espoir : la santé mentale de tous peut contribuer à faire nation par davantage de cohésion sociale et d'unité dans notre pays. De la même manière, il sera remis aux acteurs de la société civile et aux acteurs économiques. L'objectif est on ne peut plus clair : faire de la santé mentale une priorité nationale absolue, au cœur des politiques publiques, soutenue par une cohérence interministérielle et une légitimité citoyenne, exigeant des actions ambitieuses et durables pour garantir à tous un accès équitable à des soins de qualité aujourd'hui et pour les générations futures. Ce livre bleu blanc rouge n'est pas seulement une synthèse de plus : il est l'outil et le désir d'un changement collectif, un manifeste pour une société plus juste, plus humaine et plus attentive à la santé mentale de chacun.

Didier Meillerand, Fondateur du Psychodon, agir pour la santé mentale, Commissaire général du FNSM ; Christine Villelongue, Coordinatrice nationale du FNSM, Présidente de France Dépression ; Amal Derqaoui, Directrice éditoriale du livre blanc du FNSM, Présidente-Fondatrice de Raisonances Humanistes et les membres du comité de pilotage du FNSM.
<https://www.psychodon.org/groupe-de-pilotage-du-forum-nationale-de-la-sante-mentale/>

Les 10 coordinateurs scientifiques des groupes de travail du FNSM : Ghislaine Desseigne ("Le lien social comme lien de soin. Présidente de S.O.S amitié); Pascal Mariotti ("La santé mentale et le monde judiciaire", Président de l'Association des établissements du service public de psychiatrie (AdESM) – Directeur du Vinatier, Psychiatrie Universitaire – Lyon Métropole); Professeur Amine Benyamina ("La santé mentale et les addictions" - Professeur de psychiatrie et d'addictologie de l'hôpital Paul Brousse); Professeur Nicolas Franck ("La santé mentale: un défi majeur de santé publique"- Professeur de psychiatre, spécialiste de la réhabilitation psychosociale, Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole);

Docteur Jérôme Palazzolo ("La santé mentale, le sport et l'activité physique adaptée" Professeur de psychologie médicale et psychiatre à Nice, champion du monde de tractions sur barre fixe); Adrien Chignard ("La santé mentale et le travail" - Psychologue du travail – Fondateur de Sens et Cohérence); Professeur Rachel Bocher ("La santé mentale et les villes" - Psychiatre, experte en politiques de santé mentale au niveau des villes); Fabrice Pastor ("La

santé et les troubles du neurodéveloppement” Neuropsychologue, formateur, conférencier, auteur, directeur de l’Institut IRLES); Docteur Florian Porta Bonete (“La santé mentale à tout âge de la vie” Psychiatre, chef de service à l’hôpital Charles Perrens, Bordeaux. Co-directeur de l’ouvrage collectif “La santé mentale en France”); Professeur Emilie Olié (“La santé mentale et la recherche”- Présidente de l’Association Française de Psychiatrie Biologique et psychiatre au CHU de Montpellier) Également engagés : Docteur Guillaume Fond (Psychiatre à l’Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille au Centre d’Étude et de Recherche sur les Services de Santé et la Qualité de vie (CEReSS) de la faculté de médecine de Aix-Marseille secteur Timone); Professeur Antoine Piau (Gériatre, Professeur d’université praticien hospitalier (PUPH) au CHU de Toulouse); Professeur Chantal Henry (Professeur Universitaire-Praticien hospitalier chez Université Paris Est Créteil, Paris 12) Toutes les forces vives du FNSM se joignent à cet appel pour les consultations citoyennes sur la santé mentale

<https://www.psychodon.org/fnsm-consultations-citoyennes/>