

Communiqué de presse - 18 décembre 2024

Un collectif se mobilise pour la création d'un Forum National de la Santé Mentale

La santé mentale a été annoncée « Grande cause nationale » pour 2025. Un collectif, réunissant S.O.S Amitié, l'Association des Établissements Publics de Santé Mentale (AdESM) et le Psychodon, porte cette initiative qui vise à changer les regards et à améliorer les politiques publiques, et crée un Forum National de la Santé Mentale.



La création d'un Forum National de la Santé Mentale en 2025, par un collectif de 3 associations :

- - **S.O.S Amitié** est une fédération de 44 associations locales reconnue d'utilité publique, spécialisée dans l'écoute anonyme et confidentielle des personnes en détresse. Depuis bientôt 65 ans, elle lutte contre la solitude et prévient le suicide grâce à un réseau de 2 000 bénévoles qui assurent une permanence 24h/24, 7j/7 par téléphone, chat et messagerie. En 2024, elle a reçu près de 4 millions d'appels, témoignant de l'importance de son action pour offrir une oreille attentive et bienveillante à ceux qui en ont besoin. S.O.S Amitié publie chaque année un [Observatoire des souffrances psychiques](#).
- - **L'Association des Établissements du Service Public de Santé Mentale (AdESM)** fédère 200 établissements publics en France, spécialisés dans la prise en charge des troubles psychiques. Elle soutient la coordination des soins, promeut les bonnes pratiques en psychiatrie. Les personnes concernées et leurs proches sont accompagnés, depuis les urgences psychiatriques jusqu'à la prise en charge thérapeutique à l'hôpital et en ambulatoire, à tous les âges de la vie.
- - **Le Psychodon** est une initiative française visant à sensibiliser le public aux maladies psychiques, à briser les tabous qui les entourent et à mobiliser des fonds pour la recherche, l'accompagnement des malades et la prévention. Fondé en 2018 par Didier Meillerand, le Psychodon organise chaque année des événements, notamment un grand concert à l'Olympia, réunissant artistes et personnalités pour soutenir la cause de la santé mentale.

Ces trois associations se mobilisent pour créer un Forum National de la Santé Mentale et lancer un appel à une grande consultation citoyenne pour que les personnes concernées, les aidants, les soignants, les chercheurs et les associations puissent exprimer un état des lieux, des attentes et des propositions. L'objectif est aussi de faire changer les regards sur les 12 millions de personnes concernées par un trouble psychique en France, première cause d'arrêts maladie en France.

Ce collectif crée le Forum National de la Santé Mentale et lance une grande consultation citoyenne :

- - **Sur les réseaux sociaux** : chacun pourra donner son avis, poser des questions, faire des propositions sur 10 enjeux majeurs pour faire bouger les lignes dans le champ de la santé mentale.
- - **Au Palais des festivals de Cannes, le 11 avril 2025** : le Forum National de la Santé Mentale poursuivra sa consultation citoyenne. D'une façon symbolique, la santé mentale montera les marches du fameux escalier, avec les 10 coordinateurs scientifiques. Plusieurs rencontres se tiendront avec le plus grand nombre.

La présidente de S.O.S Amitié, Ghislaine Desseigne, présentera l'Observatoire des souffrances psychiques 2025, recueilli par les écoutants au fil des mois.

Pascal Mariotti, président de l'Association des Établissements du Service Public de Santé Mentale (AdESM) détaillera les enjeux spécifiques des hôpitaux psychiatriques sur l'ensemble des secteurs et rencontrera les élus.

Le Président du CNIGEM coordonnera un temps d'échange pour marquer les 20 ans de la loi sur le handicap psychique. Cela sera l'occasion de mettre en valeur le rôle des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), structures dédiées aux personnes en situation de fragilité psychique, physique ou cognitive, ainsi qu'à leurs proches. Créés par la loi de 2005 sur le handicap, ces groupes offrent un espace d'accueil convivial et non médicalisé où les membres peuvent se soutenir mutuellement, partager leurs expériences et rompre l'isolement. Les GEM jouent un rôle clé dans la réhabilitation sociale en favorisant l'autonomie et l'inclusion des participants dans leur vie quotidienne.

- - **Lors des marches citoyennes de la santé mentale, le samedi 14 et dimanche 15 juin 2025**, dans tous les parcs et jardins de France.

Un livre blanc de la santé mentale

Fort de ces consultations citoyennes, le collectif publiera, fin 2025, un livre blanc de la santé mentale avec des préconisations d'actions. Ce livre blanc sera remis au président de la république et au premier ministre, aux élus, aux entreprises mécènes, aux acteurs engagés et aux associations.

Il sera accessible sur les sites internet des trois collectifs pour faire références et exigences pour les années suivantes. Chacun pourra se saisir du livre blanc de la santé mentale et échanger dans les parcs et jardins de France en juin.

La grande cause nationale Santé mentale 2025 et cette consultation citoyenne doivent faire ouvrir les yeux sur cet enjeu sociétal, sur l'importance des souffrances qui touche près d'une personne sur 5 en France.

Les suites de l'isolement causé par le Covid 19, l'abus des réseaux sociaux, la consultation permanente du téléphone mobile, la radicalisation des prises de parole, les crises économiques et politiques... créent des tensions, altèrent les rapports humains, engendrent une crise sociétale et une dégradation de la santé mentale. Celle-ci doit devenir une priorité de santé publique, dotée de moyens et de ressources à la hauteur des enjeux de notre société..

Fin d'année 2024, S.O.S Amitié appelle à la solidarité et à l'engagement

En cette fin d'année, alors que les traditionnelles fêtes réunissent familles et amis, pour de nombreuses autres personnes, cette période souligne leur solitude et est synonyme de souffrances psychiques.

Pour celles et ceux qui sont seuls lors de ces festivités, S.O.S Amitié reste un pilier essentiel. Chaque jour et chaque nuit de l'année, sans interruption, l'association est à l'écoute de tous les désarrois. En 2024, ce sont près de 4 millions d'appels qui auront été passés, un chiffre en constante augmentation qui témoigne de l'importance du lien social que l'écoute des bénévoles s'efforce de réparer.

Pour répondre à cette demande croissante, SOS Amitié a besoin de nouvelles forces. Les écoutants jouent un rôle central dans l'écoute des appels et dans le soutien aux personnes en détresse. « **Nous recherchons des volontaires prêts à consacrer du temps à l'écoute, une mission essentielle pour apaiser les souffrances psychiques et rétablir un lien humain** » rappelle Ghislaine Desseigne, présidente de SOS Amitié.

L'association fait également appel à la générosité des citoyens pour soutenir ses actions et participer à un effort collectif pour une société plus solidaire. Les dons permettent de former les bénévoles, de développer des outils d'écoute performants et d'assurer une présence continue au téléphone, chat et messagerie.

Dossier de presse S.O.S Amitié

A propos de S.O.S Amitié

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le Ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif

premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. S.O.S Amitié répond à près de 2 000 appels par jour.

L'association a mis en place un numéro d'appel commun : 09 72 39 40 50.

Cette écoute anonyme, gratuite et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7.

La Fédération S.O.S Amitié réunit 44 associations régionales, regroupant 2 000 bénévoles répartis en 64 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et chat). Son nouveau devise : « Répondre présent ».

Retrouvez ici le [14e Observatoire S.O.S Amitié](#) pour des analyses détaillées des appels et des statistiques sur l'état de la santé psychique en France en 2024.

L'Observatoire 2024 montre des évolutions significatives par rapport à l'année précédente. Le nombre total d'appels a augmenté de près de 220 000, atteignant 3 519 913 appels en 2023. Les appels concernant les problèmes matériels et existentiels ont également explosé, reflétant les inquiétudes croissantes liées aux conflits armés et à la baisse du pouvoir d'achat. Ces facteurs aggravent l'angoisse existentielle, particulièrement chez les jeunes, qui s'inquiètent de plus en plus pour leur avenir professionnel et des problèmes environnementaux.

Contact Presse S.O.S Amitié

40 degrés sur la banquise
Jean-Luc Boncenne
Tél. : 06 75 02 62 67
Email : jeanluc@banquise.com

Contact Presse Psychodon

Didier Meillerand
Tél. : 06 37 48 77 67
Email : didier.meillerand@abnl.fr

[sos-amitie.com](https://www.sos-amitie.com)



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)