

teale.



## teale et Le Psychodon unissent leurs forces pour un accompagnement unique en faveur de la santé mentale des salariés

Pour agir concrètement en faveur de la santé mentale tout au long de la vie professionnelle et en faire un enjeu RH et RSE, sans tabou.

Paris, le 19 juin 2024 - [teale](#), la première plateforme de santé mentale à destination des collaborateurs et des entreprises qui accompagne déjà plus de 500 000 personnes, annonce un partenariat majeur avec [Le Psychodon](#), mouvement de sensibilisation à la santé mentale apolitique (mais vigilant) et citoyen.

Ce partenariat vise à développer une offre sur-mesure pour permettre aux dirigeants, managers et collaborateurs de prendre soin de leur santé mentale tout au long de leur parcours professionnel et en conciliation avec les différentes phases de leur vie.

Pour Geoffroy Verzat, Co-fondateur de teale : *“teale et Le Psychodon partagent la mission commune de démocratiser la santé mentale et de permettre à chacun d’en prendre soin. En combinant l’expertise de teale auprès des entreprises, et celle du Psychodon auprès du grand public, nous souhaitons créer un environnement où chacun peut prendre soin de sa santé mentale et construire des organisations plus saines.”*

Pour Didier Meillerand, Président du Psychodon : *“La santé mentale en entreprise est un défi crucial pour la productivité des organisations économiques. Un collaborateur en bonne santé mentale est non seulement plus heureux, mais également plus performant. Au-delà d’une simple obligation réglementaire, la santé mentale des collaborateurs constitue un véritable engagement RSE. C’est une synergie gagnant-gagnant pour l’entreprise et les Ressources Humaines. La combinaison du savoir-faire digital de teale et de la puissance de communication du Psychodon sur les enjeux de santé mentale vient aujourd’hui apporter des outils et des solutions concrètes. Ensemble, nous œuvrons pour optimiser la santé mentale des collaborateurs au sein des entreprises, renforçant ainsi leur bien-être et leur efficacité.”*

### Quelques chiffres sur la santé mentale en France

# teale.



- Alors que 12 millions de personnes sont concernées en France par la santé mentale, soit 1 personne sur 5, les troubles psychiques diagnostiqués ont très fortement augmenté, au point de devenir la première cause d'absentéisme dans les entreprises (22% des arrêts maladie sont en lien direct avec la santé mentale)
- Le dernier "[Baromètre de la Santé Mentale des Salariés](#)" de teale (mars 2024) révélait quant à lui une santé mentale des salariés français préoccupante avec près d'1 salarié sur 2 estimant ne pas avoir un niveau de stress gérable au travail
- et 23% dans un état de santé mentale critique ou à risque de dépression

## Une offre sur-mesure pour préserver la santé mentale de tous les salariés, tout au long de leur parcours de vie

Parce que la santé mentale ne concerne pas qu'une tranche de la société mais son ensemble, ce partenariat va permettre de renforcer l'accompagnement auprès des entreprises et des salariés.

Pour mettre la santé mentale au cœur des préoccupations des entreprises, teale et Le Psychodon proposent aux entreprises et à leurs salariés un dispositif d'accompagnement complet, notamment au travers de 3 leviers :

- **Prévention des risques psycho-sociaux (RPS)** : teale et Le Psychodon aideront les DRH à répondre à l'obligation légale d'évaluer les RPS et de définir des plans de prévention, visant à réduire les risques professionnels
- **Accompagnement santé mentale digital personnalisé** : programmes sur-mesure disponibles sur l'application teale, accès à un large réseau de praticiens, analyse de données pour RH et accompagnement des Managers
- **Formations : ateliers de sensibilisation et formations en PSSM** (premiers secours en santé mentale) déclinées sur des formats courts ou longs en fonction de l'objectif (qualifiant ou certifiant)

Une partie des bénéfices générés par teale dans le cadre de ce partenariat sera reversée de façon solidaire afin de financer des actions de sensibilisation du Psychodon.

### A propos du Psychodon

Le Psychodon est une association française créée en 2018 par Didier Meillerand qui se consacre à la sensibilisation et à la prévention des maladies psychiques. Son objectif principal est de lever le tabou sur les troubles psychiques, d'informer le grand public sur ces maladies et de promouvoir une meilleure compréhension et acceptation de ceux qui en souffrent.

Chaque année, Le Psychodon organise des événements pour mobiliser et sensibiliser le public, notamment le "Concert pour la santé mentale", un rendez-vous annuel qui réunit artistes et personnalités pour soutenir cette cause. L'association travaille également en collaboration avec des professionnels de la santé mentale, des institutions publiques et des entreprises pour favoriser l'inclusion et l'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychiques. Le Psychodon porte chaque année un appel à projet : en 2024, "Sport et santé mentale" dont le parrain est Nelson Montfort.

Didier Meillerand a publié en juin 2024 un ouvrage "50 chansons pour la santé mentale" chez Eres (Gallimard), qui vise à sensibiliser à la santé mentale par le prisme de la Pop intergénérationnelle.

# teale.



Plus d'infos sur <https://www.LePsychodon.org/>

## **A Propos de teale**

### **La première plateforme de santé mentale à destination des collaborateurs et des entreprises.**

Créée en 2021, teale est la première plateforme de santé mentale au service des collaborateurs et des entreprises.

Solution unique mêlant Tech, Data et Sciences cognitives & comportementales au service de l'humain et des organisations, teale permet d'engager et de soutenir durablement les collaborateurs dans la préservation de leur santé mentale grâce à un accompagnement individuel et de transformer la culture d'entreprise et de prévenir les risques grâce à un accompagnement collectif.

Grâce à la data et à ses algorithmes, l'entreprise peut identifier sur un dashboard les signaux faibles en amont, et mettre en place des actions de prévention pertinentes avec l'intervention de psychologues partenaires teale (communications, conférences, ateliers, tables rondes, formations).

Ses 70 programmes digitaux et plus de 1000 contenus (vidéos, audios, ...) touchent à tous les domaines (professionnels et personnels), comme la gestion du stress, le sommeil, le sujet des aidants, les difficultés relationnelles, le deuil, l'infertilité, et bien sûr la prévention du burn-out. Ces programmes sont construits avec le réseau de plus de 100 experts, qui sont également disponibles pour des séances individuelles.

En deux ans, teale a créé la plus grande bibliothèque "Self-Care" et la plus grande base de données dans le domaine de la santé mentale.

teale c'est une équipe de 50 collaborateurs, épaulée par une centaine de professionnels de la santé mentale, au service de plus de 100 clients qui permettent à plus de 50 000 collaborateurs et 500 000 agents de la fonction publique de prendre soin de leur santé mentale.

Alors que 22% des arrêts maladie sont en lien direct avec la santé mentale et que près de 70% des millennials ont déjà quitté une entreprise pour protéger leur santé mentale, ses fondateurs Julia Néel Biz (CEO), Geoffroy Verzat (COO), Nicolas Merlaud (CRO) et Gilles Rasigade (CTO) se sont donnés pour mission de démocratiser la santé mentale et d'en faire un pilier stratégique de la performance des entreprises.

Après une première levée de fonds de 2 millions d'euros en 2021, teale a levé 10 millions d'euros en 2023 et vise à devenir le leader européen de la santé mentale pour les collaborateurs. <https://teale.io/>

## Contacts presse

Sophie Artonne - [sophie@sophieartonneconsulting.com](mailto:sophie@sophieartonneconsulting.com) - 07 81 33 29 83

Nathalie Merle - [nathaliemerleconsulting@gmail.com](mailto:nathaliemerleconsulting@gmail.com) - 06 14 19 96 29