



La Marche Ensemble pour La Santé Mentale

Partout en France



**Rendez-vous
à 10h30 !**

Les infos sur La Marche dans votre ville : www.psychodon.org



**9
JUN
2024**

Unis pour faire cause de la santé mentale ! De plus en plus de villes se mobilisent à l'appel du Psychodon chaque deuxième dimanche de juin. Cette année 2024, rendez-vous est donné à tout un chacun dans des parcs le 9 juin à 10h30 pour une heure de promenade collective.

Moment convivial de rassemblement, il fédère diverses organisations du monde associatif, privé ou public. Il permet que les acteurs de la santé mentale, les personnes concernées ou non par des troubles psychiques (troubles anxieux, schizophréniques, dépressifs, bipolaires...) échangent et se mettent en mouvement. Ce rendez-vous concourt également à la déstigmatisation des personnes souffrant de ces troubles. Il est urgent d'améliorer la sensibilisation, la prévention et l'accompagnement des personnes souffrant d'un trouble psychique. Levons les tabous sur la santé mentale grâce à une mobilisation citoyenne partout en France.

Lorsqu'une personne a une carie, elle consulte un dentiste, lorsqu'elle a un problème de vision, elle va chez l'ophtalmologiste... Les troubles psychiques sont invisibles et silencieux, mais bien réels et invalidants. Pourtant, sur les 12 millions de Français concernés, 80% n'osent pas consulter un professionnel de la santé mentale.

Retrouvons-nous nombreux dans les parcs et jardins de France à 10h30, le 9 juin 2024.
La santé mentale. Si on en parlait clairement ?

Le ruban de la santé mentale est le signe de ralliement. Commandable sur le site du Psychodon, il est réalisé par des personnes travaillant en situation de handicap psychique.

Depuis le 10 mars l'appel à projets: "sport et santé mentale" du Psychodon est ouvert.

Un appel aux dons sera lancé pendant le week-end du Psychodon les 8 et 9 juin 2024.

La santé mentale en chiffres...

- 12 millions de personnes concernées en France, soit 1 personne sur 5
- 10 à 20 ans d'espérance de vie en moins pour les personnes touchées
 - Une tentative de suicide toutes les 3 minutes en France
- 3 personnes sur 10 touchées en France ne sont pas soignées

Si vous lisez ce communiqué, c'est que vous pouvez soutenir les usagers en santé mentale, les familles et les aidants, les professionnels du soin et de l'accompagnement, les associations et les bénévoles qui se retrouvent **le 9 juin pour marcher dans les parcs et jardins de France.**

Venez ! Communiquez !!

MERCI pour votre action.

Didier Meillerand

Pour une
interview du
président



Alexandre

Pour communiquer
via votre site ou les
réseaux sociaux



Marie

Pour organiser
une ou des
marches



Avec le soutien de
france.tv

Le communiqué de france.tv

France Télévisions, 1er média des Français, au service de tous les publics, se mobilise régulièrement autour de grandes causes citoyennes et de santé publique. La santé mentale est un enjeu de société en France et dans de nombreux pays. Sans tabou et loin des clichés, le groupe propose sur ses antennes linéaires, nationales, régionales et ultramarines, et sur sa plateforme france.tv, des documentaires, fictions, magazines et reportages pour parler des troubles psychiques qui touchent près d'1/5 de la population, soit 13 millions de Français (données OMS). Parmi nos récentes créations abordant cette problématique, rappelons le documentaire *Perchés*, écrit et réalisé par *Ketty Rios Palma*, toujours disponible sur france.tv, une immersion dans le quotidien des jeunes adultes, affectés par un trouble de santé mentale, au cœur de notre dernier dispositif autour de la Journée mondiale du 10 octobre.

France Télévisions est heureux d'être partenaire du Psychodon, qui permet chaque année d'informer, mobiliser et sensibiliser le public aux enjeux de la recherche et de la prise en charge des personnes concernées par les maladies psychiques. Le dimanche 9 juin, à l'initiative du Psychodon, le plus grand média de service public soutient La Marche Ensemble pour la Santé Mentale, un appel à la mobilisation citoyenne partout en France. Notre Groupe est particulièrement attaché au sens et à la résonance de l'édition 2024 du Psychodon, dont l'appel à projets a pour thème Le sport et la santé mentale. Nelson Monfort, visage populaire du sport sur nos antennes, est le parrain de cet appel à projets. Un symbole fort en cette année historique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, dont France Télévisions est diffuseur officiel.

[francetelevisions.fr](https://www.francetelevisions.fr)



Avec le soutien de
france.tv