



La Marche Ensemble pour La Santé Mentale

Partout en France



Rendez-vous
à 10h30 !

Les infos sur La Marche dans votre ville : www.psychodon.org



9
JUN
2024

Unis pour faire cause de la santé mentale ! De plus en plus de villes se mobilisent à l'appel du Psychodon chaque deuxième dimanche de juin. Cette année 2024, rendez-vous est donné à tout à chacun dans des parcs le 9 juin à 10h30 pour une heure de marche collective.

Moment convivial de rassemblement, il fédère diverses organisations du monde associatif, privé ou public. Il permet que les acteurs de la santé mentale, les personnes concernées directement ou indirectement par des troubles psychiques (troubles anxieux, dépression, burn-out, bipolarité, schizophrénie...) échangent et se mettent en mouvement. Il concourt également à la déstigmatisation des personnes souffrant de ces troubles. Il est urgent d'améliorer la sensibilisation, la prévention, et l'accompagnement sur les troubles psychiques. Levons les tabous sur la santé mentale grâce à une mobilisation citoyenne partout en France.

Lorsqu'une personne a une carie, elle consulte un dentiste, lorsqu'elle s'ouvre la main, elle va aux urgences, lorsqu'elle tousse, elle va chez un généraliste... Les troubles psychiques, sont invisibles et silencieux mais bien réels et invalidants. Pourtant, sur les 12 millions de Français concernés, 80% n'osent pas consulter un professionnel de la santé mentale.

Vous retrouverez sur le site internet du Psychodon les villes participantes et les points de départ des marches de 3-4 km à 10h30 le 9 juin 2024.

Le ruban de la santé mentale est le signe de ralliement. Commandé sur le site du Psychodon, il est réalisé par des personnes travaillant en ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail)

 J'achète un
Ruban

La santé mentale en chiffres...

- 12 millions de personnes concernées en France, soit 1 personne sur 5
- 10 à 20 ans d'espérance de vie en moins pour les personnes touchées
 - Une tentative de suicide toutes les 3 minutes en France
- 3 personnes sur 10 touchées en France ne sont pas soignées

Si vous lisez ce communiqué c'est que vous pouvez soutenir les usagers en santé mentale, les familles et les aidants, les professionnels du soin et de l'accompagnement, les associations et les bénévoles qui se retrouvent **le 9 juin pour marcher**.

Venez ! Communiquez !!

MERCI pour votre action.

Didier Meillerand

Pour une
interview du
président



Célia

Pour communiquer
via votre site ou les
réseaux sociaux



Marie

Pour organiser
une ou des
marches

