

WEEKEND DU PSYCHODON

La santé mentale descend dans les rues de Paris !



La Marche Ensemble pour La Santé Mentale



À Paris, Marseille, Lyon,
Toulouse, Lille, Metz,
Clermont-Ferrand,
Niort, Mayotte, Briey...

Rendez-vous à 10h30 !

**11
JUN
2023**

Les infos sur La Marche
dans votre ville : www.psychodon.org.

Lorsqu'on a une carie, on consulte un dentiste, lorsqu'on s'ouvre la main, on va aux urgences, lorsqu'on tousse, on va chez un généraliste... Les troubles psychiques, on ne les voit pas, on ne les entend pas mais ce n'est pas pour autant qu'ils n'existent pas. Pourtant, sur les 12 millions de Français concernés, 80% n'osent pas consulter un psy. C'est pour rendre la santé mentale bien visible que le Psychodon descend dans les rues de France le 11 juin prochain avec des marches organisées aux quatre coins de l'hexagone.

Place à la mobilisation citoyenne ! La santé mentale n'est pas que dans la tête mais partout autour de nous. Pour sa 5^e édition, le Psychodon -rejoint par l'Unafam, Santé Mentale France, Argos 2001 et le CNIGEM- organise partout en France [La Marche Ensemble pour La Santé Mentale](#) qui réunira usagers en santé mentale, familles et aidants, professionnels du soin et de l'accompagnement, associations et bénévoles.

Contact presse - Nicolas BRODIEZ
nbrodiez@beyond-pr.com - 06 15 93 52 10

BEYOND

À Paris
Rendez-vous le 11 juin à 10h30
4 place Edouard Renard, 75012 Paris
Contact : Nathalie Lewertowski
nathalie.lewertoski@psychodon.org

La santé mentale donne de la voix à l'Olympia

[La billetterie](#) est ouverte ! Le 12 juin, le Psychodon s'installera à l'Olympia pour faire entendre la voix des personnes touchées par un trouble psychique. Une grande soirée festive et caritative, où de grands noms de la chanson française s'associeront à Yannick Noah, parrain du Psychodon, pour chanter pour la santé mentale : Bilal Hassani, Christophe Willem, Pomme, Philippe Lavil, Lord Esperanza, Marina Kaye, Hatik, Mario, Pauline Ester, Dave...

Objectif ? Soutenir les appels aux dons pour la recherche, la prévention, l'accompagnement des personnes malades, des familles et des aidants. L'intégralité des recettes sera reversée au Psychodon, Agir pour la santé mentale. Sensibiliser le plus grand nombre, rassembler autour de cette cause, collecter des dons : c'est tout l'enjeu du Psychodon.

Ce n'est pas que dans la tête !

Du 29 mai au 12 juin, le Psychodon, aux côtés de l'agence Rebellion, lance une nouvelle campagne de sensibilisation vidéo pour dire les maux de la santé mentale : « Avoir une boule au ventre », « en avoir plein le dos », « se prendre la tête » ... Autant d'expressions populaires ancrées dans le langage courant pour exprimer des maux physiques et psychologiques. Certains pensent que le mot parfait n'existe pas. Surtout quand il s'agit de parler de troubles psychiques. Chez Psychodon, on pense que le plus important pour sa santé mentale, ce n'est pas de trouver le bon mot, c'est de commencer par en parler.

Pétition : Le psy en accès direct et remboursé

Aujourd'hui, il est possible d'aller consulter un dentiste remboursé et en accès direct, sans solliciter son médecin. C'est la même chose pour le podologue... En revanche, si l'on se sent anxieux ou déprimé, impossible de voir un psy sans orientation par le médecin référent. Quant au remboursement, c'est un vrai parcours du combattant. Souvent, même avec une ordonnance, la totalité des soins n'est pas prise en charge. Quand on sait qu'il faut compter entre 50€ et 70€ pour une séance, la plupart des Français et notamment les jeunes, ne peuvent pas se le permettre.

Contact presse - Nicolas BRODIEZ
nbrodiez@beyond-pr.com - 06 15 93 52 10

BEYOND

Face à cette situation, Le Psychodon, en partenariat avec le site Mes Opinions, lance une [pétition](#) nationale. L'objectif ? Appeler les Français à s'engager en faveur de l'accès gratuit, remboursé et accessible pour tous à un psychologue ou psychiatre. Parce que favoriser l'accès aux psys ira de pair avec la libération de la parole sur les troubles psychiques !

Pour toute demande d'interview avec Didier Meillerand, fondateur du Psychodon, merci de vous adresser à notre service de presse.

La Santé mentale en chiffres...

- 12 millions de personnes concernées en France, soit 1 personne sur 5
- 10 à 20 ans d'espérance de vie en moins pour les personnes touchées
- Une tentative de suicide toutes les 3 minutes en France
- En 2021, 25% des jeunes déclarent être malheureux
- Avec 23,3 milliards d'euros de dépenses annuelles, la santé mentale constitue le premier poste de dépense de l'Assurance maladie
- 3 personnes sur 10 touchées en France ne sont pas soignées
- 58% des salariés Français déclarent qu'ils n'annonceraient pas leur maladie psychique ou mentale

À propos du Psychodon :

Créé en 2017 par Didier Meillerand, le Psychodon, Agir pour la santé mentale, célèbre la vie avec un trouble psychique. Suivant la voie montrée par le Téléthon ou le Sidaction, il entend donner espoir et dignité aux millions de personnes concernés et à leur famille à travers trois grands axes : la recherche pour améliorer le diagnostic et les traitements, l'accompagnement des personnes touchées et des aidants et la prévention des maladies psychiques sur les territoires, spécifiquement auprès des jeunes.