



By



## Le Psychodon, unis face aux maladies psychiques lance MOOD OF THE DAY

Au quotidien, les journées sont rythmées par différentes émotions : **la joie, la tristesse, la peur, la surprise, la colère et le dégoût**. Ces différences sont des forces qui sont des richesses pour chacun d'entre nous et dans nos interactions avec les autres personnes.

Durant l'adolescence, les jeunes peuvent faire face à des difficultés émotionnelles et il est important de les encourager à en parler.

Avec MOOD OF THE DAY, le Psychodon souhaite sensibiliser les jeunes sur la santé mentale et les aider à accepter leurs émotions. **Les maladies psychiques sont des maladies comme les autres** et aujourd'hui, trop peu de jeunes osent franchir le pas d'une consultation avec un professionnel de la santé mentale. Le message est simple : **n'attendez pas pour consulter et vous faire aider**.

Retrouvez, de janvier à juin 2022, sur toutes les chaînes du groupe Canal **notre spot publicitaire « L'Attente »** qui incite à la consultation d'un psy dès les premiers troubles psychiques. Ce spot a été créé par Havas Paris et réalisé par Thomas Bidegain.

MOOD OF THE DAY se déclinera à travers plusieurs actions :

**Du 28 février au 14 avril : postuler à l'appel à projets jeunes et santé mentale du Psychodon :**

Depuis le début de la pandémie, la santé mentale des jeunes n'a jamais été aussi impactée : 2 jeunes sur 3 estiment que la crise actuelle liée à la Covid-19 va avoir des conséquences négatives sur leur propre santé mentale (IPSOS). Plus que jamais, la santé mentale des jeunes doit être considérée comme **un défi majeur de santé publique !**

Le Psychodon lance son appel à projets jeunes et santé mentale. Dès fin février, et jusqu'au 14 avril, tous les porteurs de projets en lien avec la santé mentale des jeunes sur tous les territoires pourront postuler.

Les 5 lauréats seront dotés de fonds et invités à l'Olympia pour présenter leur projet durant la grande soirée annuelle du Psychodon **le 13 juin diffusée en direct sur C8 en prime**. Show durant lequel des artistes de la chanson française aux côtés de notre parrain Yannick Noah se mobilisent et chantent pour la santé mentale.



## Le jeudi 10 mars 2022 : Forum jeunes et santé mentale du Psychodon au Ministère des Solidarités et de la Santé

L'occasion de mettre en avant les grands chiffres du sondage réalisé par l'institut Opinionway sur la santé mentale des jeunes. La journée sera ponctuée par des tables rondes qui porteront sur diverses thématiques telles que la famille, le travail, l'amour, des témoignages "mood of the day", une interview croisée sur la prévention du suicide et des prises de paroles institutionnelles avec une intervention de Santé Mentale France.

Tout au long de la journée, des acteurs du champ de la santé mentale vont tenter d'apporter des réponses à cette question majeure : **comment protéger la santé mentale des jeunes ?**

Retrouvez l'intégralité du programme de la journée sur [www.psychodon.org](http://www.psychodon.org) dans l'onglet santé mentale 2022.

L'évènement sera retranscrit en direct sur les réseaux sociaux du Psychodon et sur [cnews.fr](http://cnews.fr).

## Du 9 au 17 avril : Le Psychodon au Rolex Monte-Carlo Masters, la santé mentale et le tennis

On peut aborder la question de la santé mentale dans tous les domaines de la vie. Au cours de ces dernières années, nous avons compris l'importance d'avoir une bonne santé mentale, mais le sujet reste très tabou dans certaines sphères, notamment le sport. Bien que ce secteur garde encore des valeurs très traditionnelles en promouvant la force et la virilité, petit à petit des personnalités du milieu ont fait leur coming-out psy en abordant leur trouble psychique. Ça a été le cas de Naomi Osaka, qui s'est retiré de Roland Garro 2021 après s'être confiée souffrir de dépression. Cette année, le Psychodon sera présent lors du Rolex Monte-Carlo Masters afin de mettre en lumière son plaidoyer. Cela montre la tournure changeante dans le milieu sportif, avec de plus en plus d'engagement de la part des organisateurs.

**Contact presse pour demander une accréditation ou échanger avec  
Didier Meillerand**

**Inès Zidani**

0760054981

E-Mail : [ines.zidani@psychodon.org](mailto:ines.zidani@psychodon.org)

## A propos de Psychodon

Soutenue par la Fondation Sisley-d'Ornano, le groupe VIVENDI, et la Fondation ORPÉA, le Psychodon vise à sensibiliser le plus grand nombre autour des maladies psychiques, rassembler autour de cette cause et collecter des fonds pour financer des projets dans la recherche, l'accompagnement des 12 millions de Français touchés ainsi que leur entourage et le développement d'actions de prévention sur les territoires. L'action annuelle de Psychodon permet de fédérer les professionnels du champ de la santé mentale mais aussi les entreprises et les médias pour lutter contre la stigmatisation des malades et briser le tabou qui pèse sur les maladies psychiques. <https://psychodon.org/>.